Школа МБОУ "Кингисеппская СОШ № 5" Отд./корп День 14.05.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	КАШа44	Каша молочная рисовая	200/1	19,14	298	8,40	11,10	40,99
	гор.напиток	1010	Чай сладкий	200	3,42	57	0,19		13,93
	хлеб	ПОРЦ004	Батон	15	2,44	27	1,20	0,21	5,05
Завтрак 2			Молоко	200	14,80	108,00	5,80	5,00	9,60
Обед	закуска								
	1 блюдо	176	Щи со сметаной	250/5	16,56	169	1,78	5,17	11,34
	2 блюдо	388	Шницель рыбный	100	39,19	195	12,90	8,80	12,30
	гарнир	310-759	Пюре картофельное с маслом	200/6	29,16	272	5,10	16,20	31,21
	Конд.изд.	Конд.изд	Торт "Боярушка"	1/20	17,35	108	1,30	6,40	11,00
	напиток	699	Компот из сухофруктов	200	5,49	96	0,10		25,20
	хлеб черн.	ПОРЦ004	Хлеб ржаной	40	4,25	70	2,90	0,50	13,76
	хлеб бел.								