Безопасность жизнедеятельности детей

Правила поведения

Научить ребенка безопасности – задача непростая. Но делать это нужно с самых маленьких лет. Ведь формируется культура безопасности на всю жизнь. Конечно, самое главное при этом – собственный пример родителей. Их безопасное поведение, соблюдение правил, забота, поддержка и защита.

Как научить ребенка безопасности?

Каждому возрасту нужен свой подход. Для малышей - игра лучший способ познания мира. Сгодятся сказки, сказочные герои, чье поведение обязательно нужно обсуждать с малышом, мультики. Можно дать дотронуться до теплой кружки или утюга пальчиком – научить, что такое «горячо». Не достаточно просто запрещать и говорить нельзя» нужно объяснять почему.

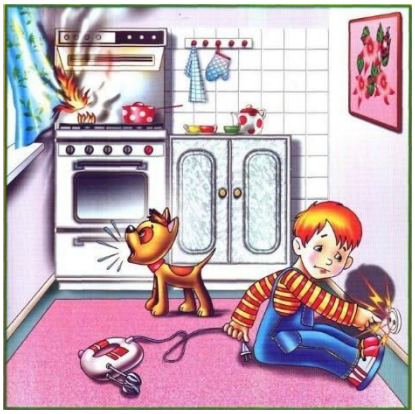
Школьникам постарше – моделировать путь из школы домой, различные ситуации. Проиграть по ролям, что будет делать ваш ребенок, если... Подросткам – давать нужную литературу для раздумий, жизненные примеры и обращение к авторитетам.

Даже взрослому человеку для того, чтобы освежить в памяти какие – то знания необходимо возвращаться к ним примерно через полгода. Поэтому тему безопасности нужно повторять с детьми регулярно.

Для того, **чтобы обеспечить безопасность ребёнка** взрослым необходимо предпринять ряд мер и строго придерживаться основных требований безопасности.
В первую очередь с ребёнком нужно проводить постоянную разъяснительную работу, используя примеры, сказки, рисунки и всё то, что поможет ребёнку понять, какие ситуации бывают опасными, как поступить, попав в них и как их избежать. Учёба пойдёт впустую, если не учитывать и особенности детской психики, которая противится формам «запрещено», «нельзя», «ты обязан» и т.д. Лучше действуют формулы типа: «Давай учиться вместе, помоги мне избавиться от беспокойства за тебя». Ситуации следует проверять в игровой форме, а объяснения лучше подкреплять доступными примерами. Если, например, ребёнок, совсем мал, напомните ему о печальной судьбе семерых козлят, доверившихся волку, или о Красной Шапочке, которой больше повезло.
Второе – родителям необходимо создать ребёнку благоприятные условия в жилище, используя всевозможные защитные механизмы, приспособления и соблюдая самим правила пожарной безопасности.
Еще одно из главных условий безопасности ребенка — это его к вам доверие. Что бы с ним не случилось, он должен знать: папа и мама всегда помогут, и не

бояться ничего вам рассказывать. Будьте в курсе того, кто окружает вашего ребенка в гимназии, на детской площадке или в секции. Если ребенок кажется подавленным, расстроенным, осторожно расспросите его, дайте понять, что он всегда может рассчитывать на вашу защиту и поддержку.

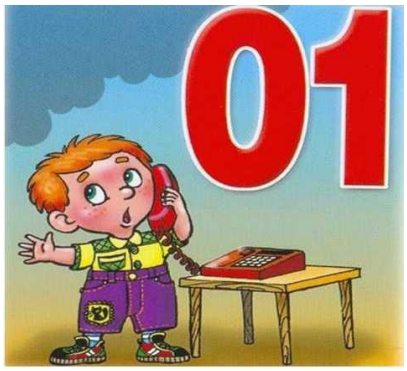
Правила пожарной безопасности и защиты от электричества



• Не баловаться с огнем. Зажигалка, спички, бенгальские огни детям не игрушка;
• Выходя из дома, проверяй и выключай электроприборы и газ;
• Не разжигай костер без взрослых;
• В селе не пользуйся самостоятельно печкой;
• Не используй электроприборы мокрыми руками, не дергай за шнур, вытаскивая вилку из розетки. Не используй поврежденные электроприборы и искрящие розетки;
• Не суши ничего над газовой плитой;
• Не клади посторонние предметы на горячую плиту или включенные электроприборы;
• Зажигая газовую плиту без электроподжига спичкой, вначале всегда зажги спичку.

Видеоролик "Безопасное электричество"

Правила поведения при пожаре



• Небольшой огонь можно потушить, накрыв одеялом или другой плотной материей. Также можно вылить на него воду или засыпать песком. Не лей воду, если рядом электричество;
• Если огонь большой надо немедленно покинуть помещение, забрать с собой всех детей, звать взрослых и звонить в пожарную службу 01, 101 или 112 (с мобильного телефона номер зависит от оператора);
• При пожаре не используй лифт – это опасно;
• Если убежать ты не можешь, зови на помощь через окно, звони в пожарную службу;
• Не прячься в комнате, пожарным будет трудно тебя найти;
• Если ты задыхаешься от дыма, сядь на пол там дыма меньше.

Правила безопасности с газом

• Не оставляй без присмотра включенную газовую плиту. После использования всегда её выключай;
• Если в доме есть запах газа, немедленно открой окна и двери чтобы газ вышел;
• Ни в коем случае не включай свет или огонь пока в доме газ, может быть взрыв;

• Если можешь, то проверь газовый вентиль на плите, если он открыт, то закрой его;
• Сообщи взрослым и в службу газа 04;
• Покинь помещение с сильным запахом газа, пока он не выветрится.

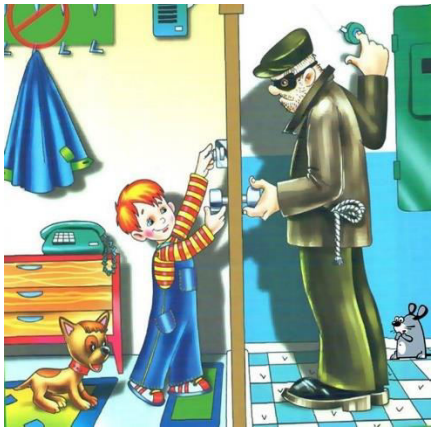
Правила безопасности жизнедеятельности детей дома

• Тяжелые, острые и режущие предметы всегда должны быть спрятаны на своих местах. Будь аккуратен, используя нож;
• Уходя их дома, всегда проверяй, чтобы была закрыта вода;
• Никогда не трогай оголенные провода под напряжением;
• Не принимай самостоятельно лекарства без прямого указания взрослых;
• Старайся меньше касаться бытовой химии (средство для мытья посуды, стиральный порошок и т.д.), если какая-то химия попала в глаз его надо немедленно промыть прохладной водой минимум в течение 20 минут;
• Если греешь себе еду, то будь аккуратен, чтобы не обжечься;
• Всегда мой руки перед едой.

Безопасность детей в интернете

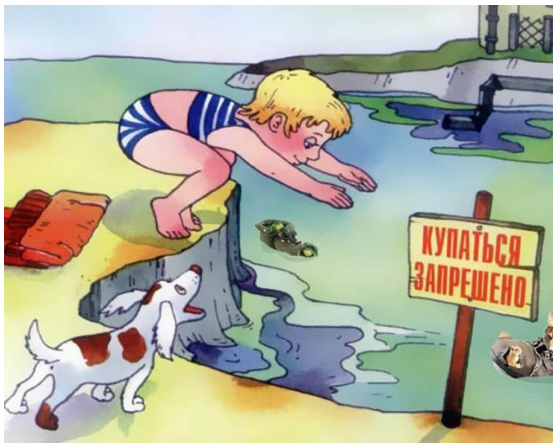
• Никогда не сообщай никому в интернете своих данных или данных своих родителей (адрес, телефон, пароли и т.д.). Никто не имеет право их требовать у тебя. Если кто-то их просит, позови родителей или уйди с этого сайта;
• Не ходи без родителей ни на какие реальные встречи с виртуальными друзьями из интернета, вместо друзей там могут оказаться бандиты;
• Не скачивай самостоятельно с интернет никаких программ, они могут содержать вирусы;
• Если ты случайно попал на плохой сайт, то немедленно закрой его. В интернете много хороших сайтов пользуйся ими.

Личная безопасность жизнедеятельности детей дома



• Никогда не открывай дверь незнакомым людям. Даже если тебе говорят, что это из милиции или сантехник или почта. Никому из незнакомцев не открывай дверь;
• Если кто-то из чужих людей пытается открыть дверь твоего дома, немедленно звони в полицию. В крайнем случае, можно открыть окно и позвать на помощь соседей или прохожих с улицы;
• Когда ты дома сам, лучше не бери телефонную трубку, но если взял и там чужой голос спрашивает, дома ли родители скажи, что дома, но заняты и подойти не могут. Пусть звонящий оставит свой номер телефона, а родители потом перезвонят;
• Не верь, что кто-то к тебе пришел или что-то принес по просьбе родителей, если те сами об этом не сказали.

Безопасность жизнедеятельности летом на воде



• Не заплавай за специальные границы – буйки;
• Не ныряй в незнакомых местах;
• Если не умеешь плавать, то не заходи глубоко в воду;
• Не подплывай близко к судам, существует опасность, что тебя засосет под винты. Не плавай на реке с быстрым течением или водоворотами;
• Не заплывай далеко на надувном матрасе или на самодельном плавательном средстве – это опасно, так как оно может пойти ко дну;
• Соблюдай осторожность в играх на воде, не играйте в опасные игры, например, кто глубже нырнет со скалы или кто кого «утопит».

Видеоролик "Безопасность на воде летом"

Безопасность детей зимой

• Не ходи без взрослых по речному льду, он может проломиться;
• Будь аккуратным на скользком покрытии, чтобы не упасть. Старайся никогда не падать на спину, лучше упасть вперед и опереться на руки;
• Не забывай хорошо одеваться и закрывать уши, голову и горло, чтобы не обморозиться и не простудиться;
• Ходи подальше от стен домов, чтобы сверху на тебя не упал снег или сосульки;
• Не прикасайся к ледяному металлу, особенно

языком ты можешь примерзнуть;
• Не бросай снежки в лицо, не бросайся льдинками;
• На лыжах, коньках и санках можно кататься только в безопасных специально отведенных для этого местах. Не катайся возле дорог;
• Переходи дорогу крайне аккуратно. Зимой скользкая дорога и машине трудно остановиться.

Видеоролик "Правила безопасного поведения на льду"

Видеоролик "Гололёд"

ОДНиПР ОГПС Кингисеппского района НАПОМИНАЕТ:

при возникновении любой чрезвычайной ситуации необходимо срочно звонить в службу спасения

по стационарному телефону «01» или

со всех мобильных операторов «101» и «112»