Школа МБОУ "Кингисеппская СОШ № 5" Отд./корп День 22.04.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	44	Каша пшенная молочная с маслом	200/4	19,14	177	7,60	5,50	24,82
	гор.напиток	1010	Чай сладкий	200	3,42	57	0,19		13,93
	хлеб	ПОРЦ004	Батон	15	2,44	27	1,20	0,21	5,05
Завтрак 2			Молоко	200	14,80	108,00	5,80	5,00	9,60
Обед	закуска								
	1 блюдо	139	Суп гороховый	250	13,95	129	5,25	4,00	17,91
	2 блюдо	310-436	Котлета куриная	100	41,49	139	12,80	6,80	6,60
	гарнир	МАК0203	Макароны отварные с маслом	150/7	25,44	209	5,90	4,29	38,21
	Конд.изд.		Конфета "Маленькое чудо"	15	8,35	61	0,30	1,74	11,20
	напиток	1010	Сок	200	18,52	57	0,19		13,93
	хлеб черн.	ПОРЦ004	Хлеб ржаной	40	4,25	70	2,90	0,50	13,76
	хлеб бел.								