Школа МБОУ "Кингисеппская СОШ № 5" Отд./корп День 23.04.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	340	Омлет натуральный	51	19,14	223	10,24	13,20	3,61
	гор.напиток	1010	Чай сладкий	200	3,42	57	0,19		13,93
	хлеб	ПОРЦ004	Батон	15	2,44	27	1,20	0,21	5,05
Завтрак 2			Молоко	200	14,80	108,00	5,80	5,00	9,60
Обед	закуска								
	1 блюдо	310-176	Борщ из свежей капусты со сметаной	250/5	19,28	169	1,78	5,17	11,34
	2 блюдо	310-176	Шницель рыбный	100	39,19	195	12,90	8,80	12,30
	гарнир	310-759	Пюре картофельное с маслом	200/7	28,38	272	5,10	16,20	31,21
	Конд.изд.		Вафли "Аленка"	1/20	15,41	108	1,30	6,40	11,00
	напиток	699	Компот из сухофруктов	200	5,49	96	0,10		25,20
	хлеб черн.	ПОРЦ004	Хлеб ржаной	40	4,25	70	2,90	0,50	13,76
	хлеб бел.								