Школа МБОУ "Кингисеппская СОШ № 5" Отд./корп День 25.04.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	334	Макароны запеченые с сыром	134/10	18,10	243	7,00	11,00	28,00
	гор.напиток	1010	Чай сладкий	200	3,42	57	0,19		13,93
	хлеб	ПОРЦ004	Печенье	19	3,48	63	3,99	1,23	32,10
Завтрак 2			Молоко	200	14,80	108,00	5,80	5,00	9,60
Обед	закуска								
	1 блюдо	132	Рассольник со сметаной	250/5	18,77	126	2,00	6,00	16,00
	2 блюдо	ПТИ0290	Котлета	75	53,14	183	7,24	8,02	31,30
	гарнир	ГАР0304	Картофельное пюре	200/4	24,28	265	4,40	14,70	29,12
	Конд.изд.								
	напиток	631	Компот из свежих яблок	200	11,56	103	0,14	0,14	2,54
	хлеб черн.	ПОРЦ004	Хлеб ржаной	40	4,25	70	2,90	0,50	13,76
	хлеб бел.								