Школа МБОУ "Кингисеппская СОШ № 5" Отд./корп День 27.04.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	44	Каша гречневая с молоком	200/4	19,14	253	6,06	11,31	31,75
	гор.напиток	1010	Чай сладкий	200	3,42	57	0,19		13,93
	хлеб	ПОРЦ004	Батон	15	2,44	27	7,14	8,94	33,06
Завтрак 2			Молоко	200	14,80	108,00	5,80	5,00	9,60
Обед	закуска								
	1 блюдо	221	Суп гороховый	250	13,95	129	5,25	4,00	17,91
	2 блюдо	462	Тефтели тушеные в сметанном соусе	60/35	58,32	256	11,43	18,50	10,94
	гарнир	Гар442	Макароны отварные	150	16,96	189	5,30	6,00	34,56
	Конд.изд.								
	напиток	Нап389	Сок	200	18,52	94	0,80	0,80	22,60
	хлеб черн.	ПОРЦ004	Хлеб ржаной	40	4,25	88	2,90	0,50	13,76
	хлеб бел.								