Школа МБОУ "Кингисеппская СОШ № 5" Отд./корп День 02.05.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	44	Каша молочная рисовая	200/1	19,14	298	8,40	11,10	40,99
	гор.напиток	1010	Чай сладкий	200	3,42	57	0,19		13,93
	хлеб	ПОРЦ004	Батон	15	2,44	27	1,20	0,21	5,05
Завтрак 2			Молоко	200	14,80	108,00	5,80	5,00	9,60
Обед	закуска								
	1 блюдо	176	Россольник со сметаной	250/5	18,77	169	1,78	5,17	11,34
	2 блюдо	310-436	Котлета	75	53,14	324	29,72	32,41	147,00
	гарнир	Гарнир442	Макароны отварные	150	17,32	189	5,30	6,00	34,56
	Конд.изд.								
	напиток	1010	Сок	200	18,52	57	0,19		13,93
	хлеб черн.	ПОРЦ004	Хлеб ржаной	40	4,25	70	2,90	0,50	13,76
	хлеб бел.								