Школа МБОУ "Кингисеппская СОШ № 5" Отд./корп День 03.05.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	44	Каша овсяная молочная с маслом	180/1	19,14	177	7,60	5,50	24,82
	гор.напиток	1010	Чай сладкий	200	3,42	57	0,19		13,93
	хлеб	ПОРЦ004	Батон	15	2,44	27	1,20	0,21	5,05
Завтрак 2			Молоко	200	14,80	108,00	5,80	5,00	9,60
Обед	закуска	310-101	Огурец соленый	20	3,65	2,74	0,20	0,10	0,17
	1 блюдо	310-223	Суп с лапшой	250	12,01	214	3,02	2,32	17,54
	2 блюдо	494	Плов из курицы	100/200	86,60	682	25,30	41,02	51,24
	гарнир								
	Конд.изд.								
	напиток	310-924	Компот из сухоыруктов	200	5,49	103	0,15	0,14	2,54
	хлеб черн.	ПОРЦ004	Хлеб ржаной	40	4,25	88	3,62	0,62	17,02
	хлеб бел.								