Школа МБОУ "Кингисеппская СОШ № 5" Отд./корп День 08.05.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	334	Макароны запеченые с сыром	125/10	16,52	243	7,00	11,00	28,00
	гор.напиток	1010	Чай сладкий	200	3,42	57	0,19		13,93
	хлеб	ПОРЦ004	Печенье	20	5,06	63	3,99	1,23	32,10
Завтрак 2			Молоко	200	14,80	108,00	5,80	5,00	9,60
Обед	закуска								
	1 блюдо	132	Щи со сметаной	250/5	16,56	168	1,83	5,20	17,60
	2 блюдо	ПТИ0290	Курица тушеная в соусе	100/50	71,07	426	27,04	32,42	196,00
	гарнир	ГАР0304	Рис отварной	150	14,63	185	3,50	0,80	39,80
	Конд.изд.	Конд.изд							
	напиток	631	Компот из сухофруктов	200	5,49	103	0,14	0,14	2,54
	хлеб черн.	ПОРЦ004	Хлеб ржаной	40	4,25	70	2,90	0,50	13,76
	хлеб бел.								