Школа	МБОУ "Кингисеппская СОШ № 5"	Отд./корп		День	10/17/2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	334	Макароны запеченые с сыром	130/10	18.41	243	7.00	11.00	28.00
	гор.напиток	1010	Чай сладкий	200	3.11	57	0.19		13.93
	хлеб	ПОРЦ004	Печенье	20	3.48	63	3.99	1.23	32.10
Завтрак 2			Молоко	200	14.80	108.00	5.80	5.00	9.60
Обед	закуска								
	1 блюдо	132	Рассольник со сметаной	250/5	24.23	169	1.78	5.17	11.34
	2 блюдо	ПТИ0290	Котлета	100	37.29	324	29.72	32.41	147.00
	гарнир	ГАР0304	Пюре картофельное с маслом	200/3	35.22	272	5.10	16.20	31.21
	Конд.изд.								
	напиток	631	Компот из свежих яблок	200	11.62	103	0.14	0.14	2.54
	хлеб черн.	ПОРЦ004	Хлеб ржаной	40	3.64	70	2.90	0.50	13.76
	хлеб бел.								