Школа	МБОУ "Кингисеппская СОШ № 5"	Отд./корп		День	10/18/2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	КАШ0181	Каша манная с маслом	200/1	19.45	253	6.06	11.31	31.75
	гор.напиток	1010	Чай сладкий	200	3.11	40	0.60	0.20	9.00
	хлеб	ПОРЦ004	Батон	15	2.44	27	1.20	0.21	5.05
Завтрак 2			Молоко	200	14.80	108.00	5.80	5.00	9.60
Обед	закуска								
	1 блюдо	124	Щи со сметаной	250/5	19.57	168	1.83	5.20	17.60
	2 блюдо	310-759	Курица тушеная в соусе	100/50	65.84	399	25.41	31.25	183.00
	гарнир	462	Рис отварной	150	17.28	185	3.50	0.80	39.80
	Конд.изд.								
	напиток	Напиток3	Напиток апельсиновый	200	6.67	94	0.80		22.60
	хлеб черн.	ПОРЦ004	Хлеб ржаной	40	3.64	88	2.90	0.50	13.76
	хлеб бел.								