Школа	МБОУ "Кингисеппская СОШ № 5"	Отд./корп		День	11/7/2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	310-332	Каша пшеничная с маслом	200/2	19.45	298	8.40	11.10	40.99
	гор.напиток	1010	Чай сладкий	200	3.11	57	0.19		13.93
	хлеб	ПОРЦ004	Батон	15	2.44	27	1.20	0.21	5.05
Завтрак 2			Молоко	200	14.80	108.00	5.80	5.00	9.60
Обед	закуска								
	1 блюдо	310217	Борщ со сметаной	250/5	20.73	169	1.78	5.17	11.34
	2 блюдо	494	Жаркое по-домашнему	50/230	81.67	407	34.15	32.47	164.00
	гарнир								
	Конд.изд.								
	напиток	669	Напиток из сухофруктов	200	5.96	57	0.19		13.93
	хлеб черн.	ПОРЦ004	Хлеб ржаной	40	3.64	70	2.90	0.50	13.76
	хлеб бел.								