Школа	МБОУ "Кингисеппская СОШ № 5"	Отд./корп		День	11/19/2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	44	Каша молочная из риса	170/1	19.45	298	8.40	11.10	40.99
	гор.напиток	1010	Чай сладкий	200	3.11	57	0.18		12.68
	хлеб	ПОРЦ004	Батон	15	2.44	27	7.14	8.94	33.06
Завтрак 2			Молоко	200	14.80	108.00	5.80	5.00	9.60
Обед	закуска		Огурец соленый	25	5.51	2.74	0.20	0.10	0.17
	1 блюдо	157	Щи со сметаной	250/5	20.29	169	1.78	5.17	11.34
	2 блюдо	657	Шницель рыбный	100	45.96	195	12.90	8.80	12.30
	гарнир	Гар759	Пюре картофельное с маслом	200/2	30.68	270	5.00	15.98	31.04
	Конд.изд.								
	напиток	Слад924	Компот из сухофруктов	200	5.92	96	0.10		25.20
	хлеб черн.	ПОРЦ004	Хлеб ржаной	40	3.64	70	2.90	0.50	13.76
	хлеб бел.								