Школа	МБОУ "Кингисеппская СОШ № 5"	Отд./корп		День	11/21/2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	Каша44	Каша пшеничная с маслом	200/2	19.45	298	8.40	11.10	40.99
	гор.напиток	1010	Чай сладкий	200	3.11	57	0.19		13.93
	хлеб	ПОРЦ004	Батон	15	2.44	27	1.20	0.21	5.05
Завтрак 2			Молоко	200	14.80	108.00	5.80	5.00	9.60
Обед	закуска								
	1 блюдо	176	Борщ со сметаной	250/5	21.59	169	1.78	5.17	11.34
	2 блюдо	310-436	Жаркое по домашнему	50/200	76.87	339	28.46	27.06	136.67
	гарнир								
	Конд.изд.		Конфеты "Испанская ночь"	22	6.79	98.0	1.70	3.90	14.10
	напиток	1010	Чай сладкий	200	3.11	57	0.19		13.93
	хлеб черн.	ПОРЦ004	Хлеб ржаной	40	3.64	70	2.90	0.50	13.76
	хлеб бел.								