Школа	МБОУ "Кингисеппская СОШ № 5"	Отд./корп		День	11/22/2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	310-332	Макароны запеченые с сыром	128/10	18.32	249	7.54	11.47	28.88
	гор.напиток	1010	Чай сладкий	200	3.11	57	0.19		13.93
	хлеб	ПОРЦ004	Печенье "К чаю"	15	3.57	35	1.12	0.86	9.22
Завтрак 2			Молоко	200	14.80	108.00	5.80	5.00	9.60
Обед	закуска								
	1 блюдо	310217	Суп овощной со сметаной	250/5	18.82	191	1.99	4.94	10.65
	2 блюдо	494	Плов из курицы	100/170	82.25	627	23.25	37.40	47.09
	гарнир								
	Конд.изд.								
	напиток	669	Напиток апельсиновый	200	7.29	94	0.80		22.60
	хлеб черн.	ПОРЦ004	Хлеб ржаной	40	3.64	70	2.90	0.50	13.76
	хлеб бел.								