Школа	МБОУ "Кингисеппская СОШ № 5"	Отд./корп		День	12/18/2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	340	Омлет	47	19.45	155	5.72	4.84	21.66
	гор.напиток	1010	Чай сладкий	200	3.11	57	0.19		13.93
	хлеб	ПОРЦ004	Батон	15	2.44	27	1.20	0.21	5.05
Завтрак 2			Молоко	200	14.80	108.00	5.80	5.00	9.60
Обед	закуска								
	1 блюдо	310-223	Суп с лапшой	250	16.20	214	3.02	2.32	17.54
	2 блюдо	310-690	Голубцы со сметаной	175/20	80.35	348	6.40	15.15	34.16
	гарнир								
	Конд.изд.								
	напиток	310-924	Компот из свежих яблок	200	11.81	103	0.15	0.14	2.54
	хлеб черн.	ПОРЦ004	Хлеб ржаной	40	3.64	88	3.62	0.62	17.02
	хлеб бел.								