Школа	МБОУ "Кингисеппская СОШ № 5"	Отд./корп		День	12/19/2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	Каша44	Каша пшеничная с маслом	200/3	19.45	299	8.50	11.30	41.02
	гор.напиток	1010	Чай сладкий	200	3.11	57	0.19		13.93
	хлеб	ПОРЦ004	Батон	15	2.44	27	1.20	0.21	5.05
Завтрак 2			Молоко	200	14.80	108.00	5.80	5.00	9.60
Обед	закуска								
	1 блюдо	176	Борщ со сметаной	250/5	21.96	169	1.78	5.17	11.34
	2 блюдо	310-436	Жаркое по-домашнему	50/250	73.53	347	29.16	27.74	140.09
	гарнир								
	Конд.изд.		Шоколадка "Змейка"	1/5	9.76	9.3	0.63	3.50	9.10
	напиток	1010	Чай сладкий	200	3.11	57	0.19		13.93
	хлеб черн.	ПОРЦ004	Хлеб ржаной	40	3.64	82	0.70	4.80	8.80
	хлеб бел.								