Школа	МБОУ "Кингисеппская СОШ № 5"	Отд./корп		День	12/20/2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	310-332	Макароны замеченные с сыром	125/10	18.23	245	7.52	11.47	28.80
	гор.напиток	1010	Чай сладкий	200	3.11	57	0.19		13.93
	хлеб	ПОРЦ004	Печенье	20	3.66	36	1.12	0.86	9.22
Завтрак 2			Молоко	200	14.80	108.00	5.80	5.00	9.60
Обед	закуска								
	1 блюдо	310217	Суп овощной со сметаной	250/5	18.28	191	1.99	4.94	10.65
	2 блюдо	494	Плов из курицы	75/200	83.58	601	22.99	35.30	45.06
	гарнир								
	Конд.изд.								
	напиток	669	Напиток апельсиновый	200	6.50	94	0.80		22.60
	хлеб черн.	ПОРЦ004	Хлеб ржаной	40	3.64	70	2.90	0.50	13.76
	хлеб бел.								