Школа	МБОУ "Кингисеппская СОШ № 5"	Отд./корп		День	12/23/2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	44	Каша пшенная молочная с маслом	200/3	19.45	177	7.60	5.50	24.82
	гор.напиток	1010	Чай сладкий	200	3.11	57	0.19		13.93
	хлеб	ПОРЦ004	Батон	15	2.44	27	1.20	0.21	5.05
Завтрак 2			Молоко	200	14.80	108.00	5.80	5.00	9.60
Обед	закуска								
	1 блюдо	139	Суп гороховый	250	18.48	129	5.25	4.00	17.91
	2 блюдо	310-436	Котлета куриная	75	36.75	139	12.80	6.80	6.60
	гарнир	МАК0203	Макароны отварные с маслом	150/7	32.55	209	5.90	4.29	38.21
	Конд.изд.								
	напиток	1010	Сок	200	20.58	57	0.19		13.93
	хлеб черн.	ПОРЦ004	Хлеб ржаной	40	3.64	70	2.90	0.50	13.76
	хлеб бел.								