Школа	МБОУ "Кингисеппская СОШ № 5"	Отд./корп		День	12/26/2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	334	Макароны запеченые с сыром	125/10	18.23	243	7.00	11.00	28.00
	гор.напиток	1010	Чай сладкий	200	3.11	57	0.19		13.93
	хлеб	ПОРЦ004	Печенье	20	3.66	105	6.24	2.35	59.13
Завтрак 2			Молоко	200	14.80	108.00	5.80	5.00	9.60
Обед	закуска	310-011	Огурец соленый	25	5.51	7.90	0.81	0.15	1.73
	1 блюдо	132	Рассольник со сметаной	250/5	24.50	126	2.00	6.00	16.00
	2 блюдо	ПТИ0290	Котлета	75	29.43	183	7.24	8.02	31.30
	гарнир	ГПР0304	Картофельное пюре	200/5	37.11	265	4.40	14.70	29.12
	Конд.изд.								
	напиток	631	Компот из яблок	200	11.81	103	0.14	0.14	2.54
	хлеб черн.	ПОРЦ004	Хлеб ржаной	40	3.64	70	2.90	0.50	13.76
	хлеб бел.								