Школа	МБОУ "Кингисеппская СОШ № 5"	Отд./корп		День	12/28/2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	44	Каша гречневая с молоком и сахором	100/100/1	19.45	158	7.60	5.50	24.82
	гор.напиток	1010	Чай сладкий	200	3.11	57	0.19		13.93
	хлеб	ПОРЦ004	Батон	15	2.44	27	1.20	0.21	5.05
Завтрак 2			Молоко	200	14.80	108.00	5.80	5.00	9.60
Обед	закуска								
	1 блюдо	221	Суп гороховый	250	18.48	195	7.25	6.14	21.32
	2 блюдо	460	Тефтели тушеные в сметанном соусе	60/30	49.29	213	8.51	14.70	9.21
	гарнир	ГАР442	Макароны отварные с маслом	150	20.01	189	5.30	6.00	34.56
	Конд.изд.								
	напиток	Напиток3	Сок	200	20.58	94	0.80	0.80	22.60
	хлеб черн.	ПОРЦ004	Хлеб ржаной	40	3.64	88	2.90	0.50	13.76
	хлеб бел.								