Школа МБОУ "Кингисеппская СОШ № 5" Отд./корп День 27.01.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	44	Каша пшенная молочная с маслом	200/1	19,29	177	7,60	5,50	24,82
	гор.напиток	1010	Чай сладкий	200	3,15	57	0,19		13,93
	хлеб	ПОРЦ004	Печенье	15	2,56	27	1,20	0,21	5,05
Завтрак 2			Молоко	200	14,80	108,00	5,80	5,00	9,60
Обед	закуска								
	1 блюдо	139	Суп гороховый	250	20,73	129	5,25	4,00	17,91
	2 блюдо	310-436	Котлета куриная	100	50,13	144	13,20	7,10	6,80
	гарнир	МАК0203	Макароны отварные с маслом	150/4	27,74	212	5,90	4,26	38,02
	Конд.изд.								
	напиток	1010	Сок	200	20,58	57	0,19		13,93
	хлеб черн.	ПОРЦ004	Хлеб ржаной	40	3,82	70	2,90	0,50	13,76
	хлеб бел.								