Школа МБОУ "Кингисеппская СОШ № 5" Отд./корп День 28.01.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	340	Омлет натуральный	47	19,29	207	9,50	12,24	3,35
	гор.напиток	1010	Чай сладкий	200	3,15	57	0,19		13,93
	хлеб	ПОРЦ004	Печенье	15	2,56	27	1,20	0,21	5,05
Завтрак 2			Молоко	200	14,80	108,00	5,80	5,00	9,60
Обед	закуска	110-311	Огурец соленый	20	4,41	2,64	0,16	0,00	0,32
	1 блюдо	310-176	Борщ из свежей капусты со сметаной	250/5	23,95	169	1,78	5,17	11,34
	2 блюдо	388	Шницель рыбный	75	46,35	172	10,30	6,96	10,60
	гарнир	310-759	Пюре картофельное с маслом	200/2	38,43	270	5,10	16,20	31,21
	Конд.изд.								
	напиток	699	Компот из сухофруктов	200	6,04	96	0,10		25,20
	хлеб черн.	ПОРЦ004	Хлеб ржаной	40	3,82	70	2,90	0,50	13,76
	хлеб бел.								