Школа МБОУ "Кингисеппская СОШ № 5" Отд./корп День 29.01.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	340	Каша овсяная с маслом	130/1	19,29	201	9,60	11,20	3,75
	гор.напиток	1010	Чай сладкий	200	3,15	57	0,19		13,93
	хлеб	ПОРЦ004	Батон	15	2,56	27	1,20	0,21	5,05
Завтрак 2			Молоко	200	14,80	108,00	5,80	5,00	9,60
Обед	закуска								
	1 блюдо	310-223	Суп картофельный с макаронами	250	19,29	237	2,60	2,07	10,56
	2 блюдо	310-652	Гуляш	50/75	81,80	512	16,30	41,20	93,20
	гарнир	310444	Греча отварная	150	14,94	104	7,70	11,70	36,80
	Конд.изд.								
	напиток	1010	Чай сладкий	200	3,15	57	0,19		13,93
	хлеб черн.	ПОРЦ004	Хлеб ржаной	40	3,82	70	2,90	0,50	13,76
	хлеб бел.								