Школа МБОУ "Кингисеппская СОШ № 5" Отд./корп День 30.01.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	334	Макароны запеченые с сыром	110/10	17,56	234	7,00	11,00	28,00
	гор.напиток	1010	Чай сладкий	200	3,15	57	0,19		13,93
	хлеб	ПОРЦ004	Печенье	20	4,29	63	3,99	1,23	32,10
Завтрак 2			Молоко	200	14,80	108,00	5,80	5,00	9,60
Обед	закуска								
	1 блюдо	132	Рассольник со сметаной	250/5	27,91	169	1,78	5,17	11,34
	2 блюдо	ПТИ0290	Котлета	75	39,89	324	29,72	32,41	147,00
	гарнир	ГАР0304	Пюре картофельное с маслом	200/3	39,04	272	5,10	16,20	31,21
	Конд.изд.								
	напиток	631	Компот из яблок	200	12,34	103	0,14	0,14	2,54
	хлеб черн.	ПОРЦ004	Хлеб ржаной	40	3,82	70	2,90	0,50	13,76
	хлеб бел.								