Школа МБОУ "Кингисеппская СОШ № 5" Отд./корп День 31.01.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	КАШ0181	Каша манная с маслом	200/1	19,29	253	6,06	11,31	31,75
	гор.напиток	1010	Чай сладкий	200	3,15	40	0,60	0,20	9,00
	хлеб	ПОРЦ004	Батон	15	2,56	27	1,20	0,21	5,05
Завтрак 2			Молоко	200	14,80	108,00	5,80	5,00	9,60
Обед	закуска								
	1 блюдо	124	Щи со сметаной	250/5	23,28	168	1,83	5,20	17,60
	2 блюдо	ПТИ0290	курица тушенная в соусе	100/50	73,07	359	25,41	31,25	164,70
	гарнир	ГАР0304	Рис отварной	150	17,02	185	3,50	0,80	39,80
	Конд.изд.								
	напиток	631	Напиток апельсиновый	200	5,81	94	0,80		22,60
	хлеб черн.	ПОРЦ004	Хлеб ржаной	40	3,82	88	2,90	0,50	13,76
	хлеб бел.								