

# ЭНЕРГО СБЕРЕЖЕНИЕ

для школьников



МИНИСТЕРСТВО ЭНЕРГЕТИКИ  
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ



Российское  
Энергетическое  
Агентство



МИНИСТЕРСТВО ЖИЛИЩНОЙ ПОЛИТИКИ,  
ЭНЕРГЕТИКИ И ТРАНСПОРТА  
ИРКУТСКОЙ ОБЛАСТИ



**Дорогой друг,  
приветствуем тебя!**

Тебе, конечно, известно, что планета Земля — наш общий дом.

В любом доме живет хорошо, когда хозяева следят за состоянием жилья. Мы тоже должны заботиться о состоянии нашей планеты.

Для этого необходимо следовать простым правилам, о которых мы расскажем на страницах этой брошюры.

Если появятся дополнительные вопросы, ты можешь задать их по телефону **8-800-2000-261** или найти ответы на портале [www.gisee.ru](http://www.gisee.ru)



27 ноября 2009 года вступил в силу Федеральный закон №261-ФЗ «Об энергосбережении и о повышении энергетической эффективности и о внесении изменений в отдельные законодательные акты Российской Федерации».

Закон определяет понятия энергосбережения и энергетической эффективности.

Энергосбережение — это любые действия, направленные на сокращение затрат энергетических ресурсов при сохранении полезного эффекта от их использования.

Энергетическая эффективность — отношение полезного результата к количеству затраченных на него ресурсов.

Целью Закона является создание основ для стимулирования энергосбережения и повышения энергетической эффективности.

Во всем мире и в нашей стране с каждым годом становится все больше электростанций, которые работают на энергии солнца и ветра.

Использование угля, газа и нефти необходимо сокращать.

Во-первых, запасы этих ресурсов на Земле исчерпаемы.

Во-вторых, при сгорании они выделяют вредные вещества.



CO<sub>2</sub>, или оксид углерода, опасен, потому что мешает живым организмам усваивать кислород, а также является парниковым газом.

Парниковые газы, такие как метан и CO<sub>2</sub>, мешают Земле отдавать лишнее тепло и, скапливаясь в атмосфере, создают над Землей оболочку, препятствующую естественному теплообмену.



Климат меняется, и все живые существа страдают от дискомфорта.



Для того чтобы воздух стал чище, в нашей стране с каждым годом сокращается количество выбросов.

А как мы сами можем повлиять на уменьшение выбросов?

Все очень просто: чем экономнее мы используем энергию, тем меньше работают электростанции, соответственно, меньше вредных выбросов оказывается в атмосфере.

# Важно научиться сортировать мусор!

Трудно поверить в то, что каждый из нас всего за год «производит» до 250 кг мусора!

Однако, хорошая новость! Мусор может быть источником энергии!

Для этого используются биогазовые установки, работающие на отходах и бумаге.

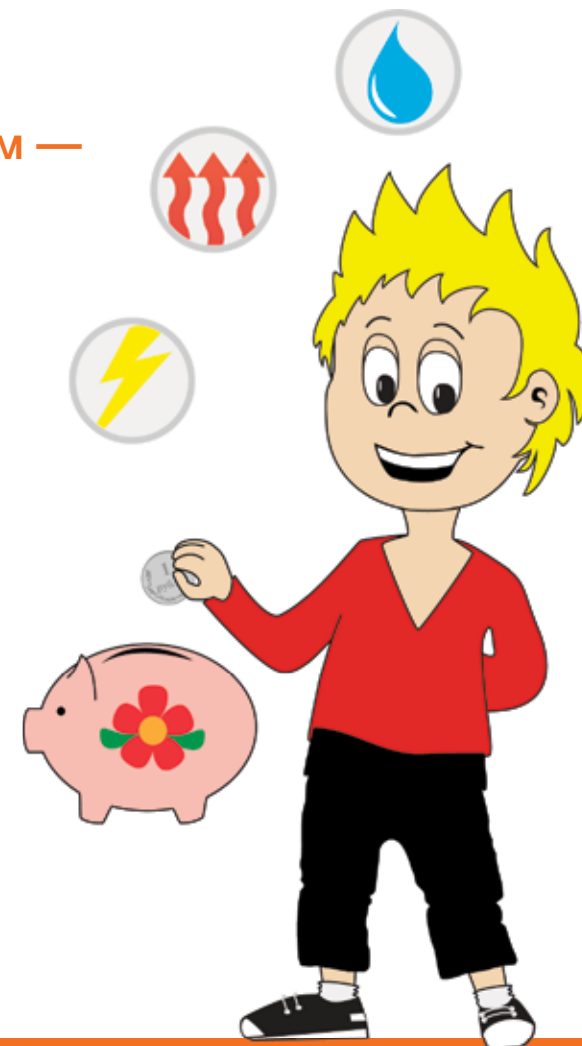
Стекло и пластик могут перерабатываться повторно.



# Какие ресурсы мы используем?

- Воду для гигиены и приготовления пищи;
- Тепло для обогрева помещения;
- Электричество для работы приборов и освещения.

А раз используем — значит можно экономить!



# Зачем нужны приборы учета?

- Контролировать, сколько воды и электричества ты тратишь;
- Платить только за то количество, которое израсходовал.

Если знаешь, за что платишь, то охотно экономишь!

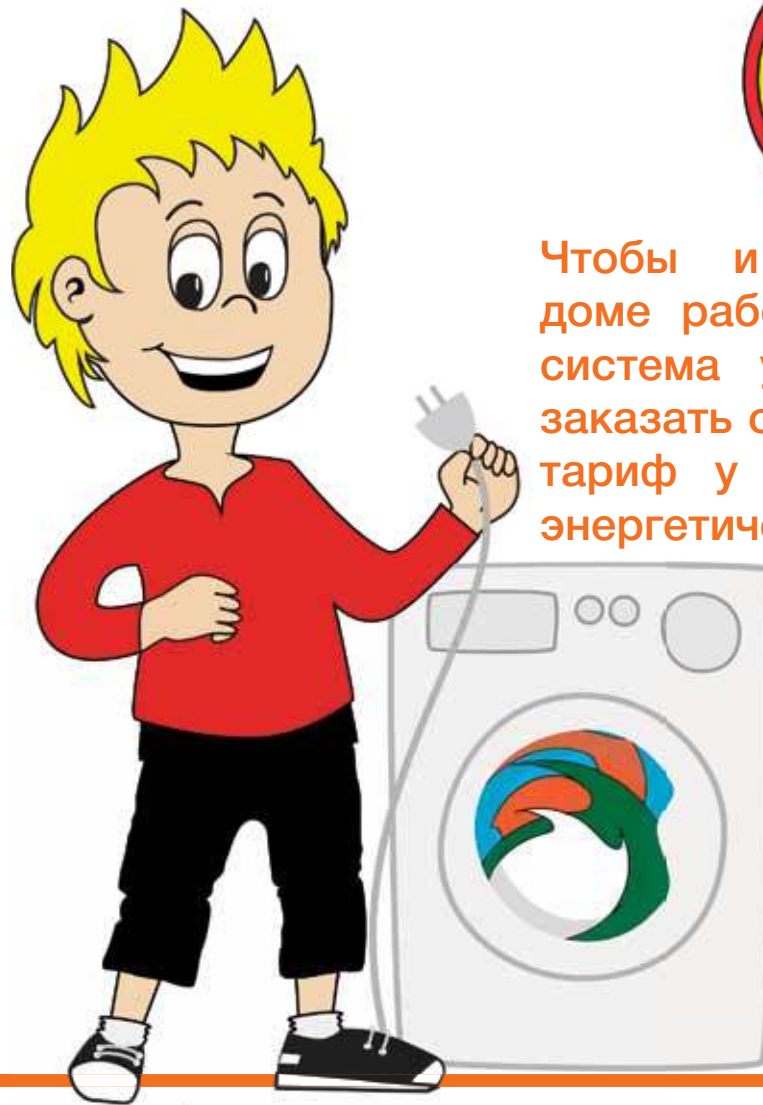


# Тарифы

Оказывается, если электроприборы работают ночью, то за это можно платить меньше! Отчего так происходит? Оттого, что ночью электростанции работают легче, ведь ночью мало кто пользуется электричеством!



Чтобы и в вашем доме работала такая система учета, надо заказать специальный тариф у поставщика энергетических услуг.



# Бытовые электроприборы

Нас окружает множество электроприборов, для того чтобы сделать нашу жизнь комфортнее. Одни приборы готовят или сохраняют еду, другие чистят или гладят одежду, третьи убирают помещения или следят за климатом, четвертые развлекают фильмами или музыкой.

В зависимости от того, насколько экономно электроприборы расходуют электричество, их разделяют на классы. Самые экономные обозначают буквой А. Бывают еще суперэкономные А+, А++ и даже А+++

О том, как лучше сэкономить энергию, надо думать уже при покупке любого электротехнического устройства.



Для того чтобы сэкономить энергию, пользуйтесь нашими советами

- Не оставляйте без необходимости включенными в сеть зарядные устройства для мобильных приборов — зря тратится до 95% энергии;
- Используйте энергосберегающий режим компьютера: это снижает расходы энергии до 50%;
- В закрытой крышке кастрюле время готовки сократится на 20-30%, на столько же сократятся энергозатраты;
- После закипания пищи разумно снизить температурный режим — кипящая вода выше 100 °C не нагреется, а будет испаряться и энергии на приготовление затратится больше;
- Включайте плиту после того, как поставили на нее посуду, и варите при минимальном использовании жидкости. Выключайте электроплиту на 10 минут раньше, используя тепло остывающей плиты;
- В чайнике с накипью вода нагревается гораздо медленнее, а электроэнергии расходуется больше;
- Кипятите только необходимое количество воды;
- Ставьте в холодильник только остывшую до комнатной температуры пищу;
- Необходимо своевременно очищать холодильник ото льда: толстый слой льда увеличивает затраты электроэнергии.

# Освещение

Секрет экономии электричества очень прост: надо выключать свет там, где он не нужен.

**50% экономии электроэнергии — это экономия на освещении**

Максимально используйте дневной свет. Немытые окна мешают поступлению света и снижают естественную освещенность на 30%.

Чаще всего в мощном освещении всей комнаты нет необходимости.

Гораздо эффективнее сочетание неяркого общего освещения с настольной лампой, бра или торшером.

Протрите плафоны и лампы: грязь и пыль на них снижают эффективность осветительного прибора до 30%.



# Какие бывают лампы



**Лампа накаливания**

- Срок службы до 1 000 часов.
- Мощность 25-300 Вт.
- Нагрев до 330 °С



**Галогенная лампа**

- Срок службы до 5 000 часов.
- Мощность 3-20 000 Вт.
- Нагрев до 500 °С



**Люминесцентная лампа**

- Срок службы до 15 000 часов.
- Мощность 7-250 Вт.
- Нагрев до 70 °С



**Светодиодная лампа**

- Срок службы до 80 000 часов.
- Мощность 3-30 Вт.
- Нагрев до 80 °С

**Энергосберегающая лампа мощностью 20 Вт заменяет лампу накаливания мощностью 100 Вт**

## Утилизация энергосберегающих ламп

Все люминесцентные лампы содержат ртуть (в дозах от 1 до 70 мг) — ядовитое вещество 1-го класса опасности. Эта доза может причинить вред здоровью, если лампа разбилась. Использованные лампы нельзя выбрасывать вместе с бытовым мусором, их необходимо сдавать для утилизации.

В Иркутске сдать отработанные лампы можно по адресам:

### Правобережный округ

- ТЦ «Рублёв», павильон 009
- ТЦ «Город мастеров», павильон 58
- ТЦ «Покровский», павильон 64
- ТЦ «Торгсервис», павильон 44
- «Багира», 2 этаж, ул. Октябрьской революции, 7

### Октябрьский округ

- ул. Депутатская, 14, магазин «Олень»
- ул. Лыткина, 75а
- ул. Пискунова, 150/5, магазин «Всё до лампочки»
- ул. Советская, 160а

### Свердловский округ

- Сергеевский рынок, павильон 7
- Свердловский рынок, магазин «ХозДом»
- ТЦ «Версаль», павильон 13/5, магазин «Всё до лампочки»
- ул. Костычева, 30, рынок стройматериалов, павильон 13

### Ленинский округ

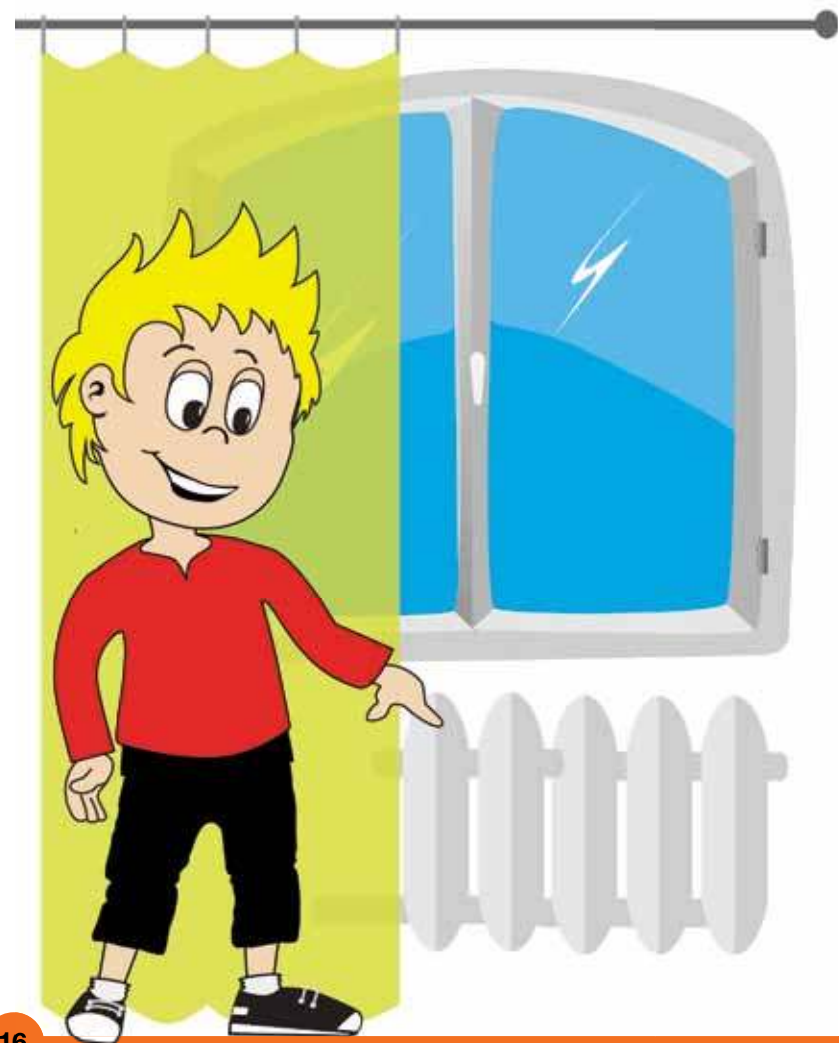
- Рынок «Удачный», павильон 35/36
- ул. Авиастроителей, 65, магазин «Электротовары»



# Утепление квартир

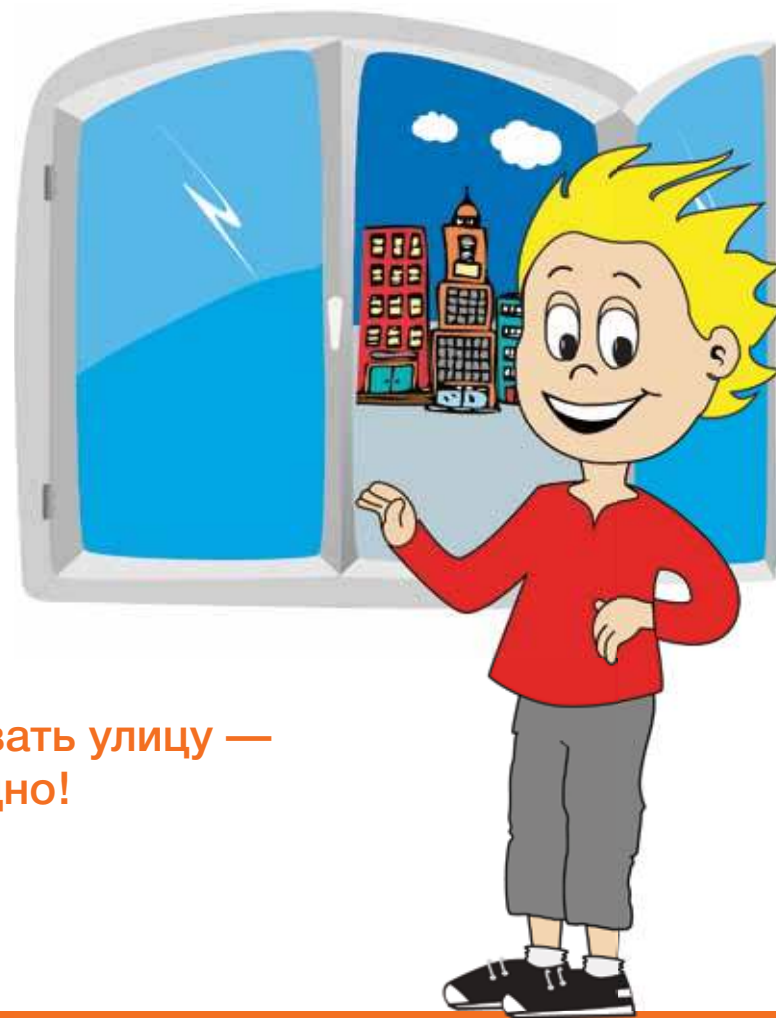
Посмотри, не закрыты ли батареи шторами или мебелью. Что обогревают батареи: воздух в комнате или старое кресло?

Качественная теплоизоляция окон экономит до 50% затрат на обогрев помещения. Проверь, не дует ли от окон.



# Правильное проветривание

Свежий воздух необходим и летом, и зимой. Самый эффективный способ проветривания — открыть настежь окно на несколько минут. Так уйдет гораздо меньше тепла, чем через приоткрытую в течение вечера форточку.



Отапливать улицу — невыгодно!

# Ресурсосберегающее водопотребление

- Не до конца закрытый кран — основной источник потерь воды;
- Регулируйте напор воды: чаще всего нам не нужен мощный поток — достаточно небольшой струйки;
- Принимайте душ, а не ванну;
- Хорошо закрывайте водопроводные краны. Капающий кран — это 2 000 литров воды в год;
- Если кран течет, сообщите взрослым.

Закрывайте кран с водой,  
когда чистите зубы!



Расскажи о прочитанном друзьям —  
вместе мы спасем нашу планету!



Наше будущее —  
в наших руках!

**Круглосуточная бесплатная «горячая линия»  
по вопросам энергосбережения  
8-800-2000-261**

**Государственная информационная система в области  
энергосбережения и повышения энергетической  
эффективности**

**[www.gisee.ru](http://www.gisee.ru)**

